Памятка для родителей «Кибербезопасность - или как оградить детей и подростков от вредной информации»

*«Безопасность – это состояние защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз»*

*Статья 1 Закона РФ "О безопасности"*

Интернет постепенно проникает в каждую организацию, общественное и учебное учреждение, в наши дома. Число пользователей Интернета в России стремительно растет и молодеет, доля молодежи и совсем юной аудитории среди пользователей Всемирной сети очень велика. Для многих из них, он становится информационной средой, без которой они не представляют себе жизнь.

Интернет является прекрасным источником для новых знаний, помогает в учебе, занимает досуг. Но, в то же время, Сеть таит в себе много опасностей и является источником угроз. В Интернете появилась своя преступность, хулиганство, вредительство и прочие малоприятные явления. Вот почему безопасный Интернет для детей – тема очень важная и обсуждаемая.

Интернет может негативно влиять на физическое, моральное, духовное здоровье подрастающего поколения, порождать девиантное поведение у психически неустойчивых школьников, представлять для детей угрозу. Поэтому главная задача сегодня - обеспечение безопасности детей, не способных иногда правильно оценить степень угрозы информации, которую они воспринимают или передают.

Социальные сети

Для современных детей Интернет равно соцсети. Именно там они (да и многие взрослые) проводят больше всего времени и именно там возможно все — и взлом, и нежелательный контент. Скорее всего, вам известна печальная история игры «Синий кит» (а также «Тихий дом», «Разбуди меня в 4:20», «Море китов», «Млечный путь», и другие названия) — российская городская легенда, зародившаяся в начале 2016 года. Якобы существующая игра, финальной целью которой является совершение самоубийства. Она лишний раз напомнила родителям о необходимости защиты своих детей в интернет-пространстве.

Что делать?

Чтобы оградить ребенка от вредной информации, проследите, чтобы он:

Не вводил личные данные — адрес, номер телефона; номера банковских карт;

Меньше выкладывал личных фото и видео;

Не указывал геолокации и местоположение;

Не демонстрировал финансовое положение семьи;

Периодически менял пароль;

Не принимал заявки в друзья от незнакомых людей.

Вирусы

Компьютерный вирус может повредить и уничтожить важные данные на компьютере. Чаще всего распространяются через интернет. Даже опытный пользователь ПК не застрахован от случайного скачивания вирусного файла.

Что делать?

Использовать операционные системы с высоким уровнем защиты от вирусов, которые можно обновлять через официальный сайт;

Установить антивирусную программу известного производителя с автоматическим обновлением;

Ограничить доступ к компьютеру для посторонних лиц;

Не открывать файлы из непроверенных источников.

WI-FI

Сейчас практически в любом кафе, аэропорту и вокзале можно пользоваться благом цивилизации — бесплатным интернет-доступом. Однако общедоступные Wi-Fi точки не всегда безопасны.

Что делать?

Не использовать общедоступный Wi-Fi для передачи личных данных;

Отключить функцию «Подключение к Wi-Fi автоматически».

Инициатива родителей

Мы любим постить фото детей, увы, не всегда это хорошо. Последний подобный случай, всколыхнувший соцсети, — фотосессия несовершеннолетних моделей в нижнем белье, которые опубликовала дизайнер из Одессы. Поэтому задумайтесь, стоит ли постить фото дочек в купальниках и т.д. Также не давайте разрешения постить фото ваших детей с различных мероприятий. Если вам фото не нравятся, вы можете потребовать от организаторов удалить фото. Помните, что ваши дети могут стать жертвами хейтеров (враг, недруг, склочник, ненавистник - тот, кто испытывает ненависть к какому-либо человеку).

Разглашение контактных данных

В интернете (чатах, социальных сетях, и т.п.) дети могут общаться с другими детьми и заводить новых друзей, что подразумевает, обмен определенной личной информацией, по которой можно установить личность ребенка и контактную информацию (полное имя, почтовый адрес, номер телефона и др.) Подобная информация может быть использована в преступных целях.

Что делать?

Обговорите с детьми возможные опасные последствия предоставления личной информации и те ситуации, когда рекомендуется скрывать личную информацию (с учетом возраста и психологической уравновешенности каждого ребенка);

Помните: никогда не следует сообщать пороли никому, даже давним друзьям. Кроме того, пароль необходимо регулярно менять. Научите этому своих детей;

Интернет является общественным местом. Перед публикацией любой информации или своих фотографий (а также фотографий других людей) следует помнить, что любой человек в мире сможет получить доступ к этой информации;

Ребенок должен знать, что в любой момент может поговорить с родителями об отрицательном опыте полученном в Интернете, понимая, что получит поддержку и помощь от взрослых, а не порицание и наказание.