Приложение №1

к приказу № от 02 сентября 2022 года

**План**

**проведения мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди учащихся и их родителей**

**в МБОУ «СОШ №6» на 2022-2023 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственный** |
|  | Создание методической копилки по пропаганде культуры здорового питания | В течение года | Заместитель директора Классные руководители |
|  | Подготовка и издание методических разработок, справочных материалов по пропаганде культуры здорового питания | В течение года | Заместитель директора Классные руководители |
|  | Оценка состояния здоровья учащихся и индивидуальной переносимости мёда | сентябрь | Школьный фельдшер  |
|  | Классные часы по формированию культуры здорового питания, по популяризации употребления мёда и молока.***«О роли мёда в формировании здоровья детей и подростков »*****1-4 классы**Если хочешь быть здоров - постарайся. Поговорим о пользе меда.Удивительное вещество- медПчелка- труженица и лекарьМеда немножечко, чайная ложечка- это уже хорошо!Веселая пасека.Пчелкины дела**5-11 классы**Этот ценный пищевой продукт-медПолезные и целебные свойства медаХимические вещества, входящие в состав меда и их влияние на организмМедовые секреты.Мед - это здорово! | В течение года | Классные руководители |
| 5. | ***Реализация программы*** **«Разговор о правильном питании»*****«Разговор о здоровом и правильном питании»*** ***(6-8 лет)***1. «Самые полезные продукты».
2. «Что надо есть, если хочешь стать сильнее».
3. «Где найти витамины весной».
4. «Овощи, ягоды и фрукты - самые витаминные продукты».
5. Как правильно есть.
6. Режим питания.
7. «Каждому овощу свое время».
8. «Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной».
9. «Плох обед, если хлеба нет».
10. «Удивительные превращения пирожка»
11. «Полдник. Время есть булочки».
12. «Пора ужинать».
13. «Если хочется пить».
14. «На вкус и цвет товарищей нет».

**«Две недели в лагере здоровья»****(9-11 лет)**1. «Из чего состоит наша пища».
2. Разнообразие питания
3. «Что нужно есть в разное время года»,
4. «Как правильно питаться, если занимаешься спортом».
5. Гигиена питания и приготовление пищи.
6. «Где и как готовят пищу».
7. «Что можно приготовить, если выбор продуктов ограничен».
8. *Этикет:*
9. «Как правильно накрыть стол».
10. «Как правильно вести себя за столом».
11. Рацион питания.
12. «Молоко и молочные продукты».
13. «Блюда из зерна».
14. «Какую пищу можно найти в лесу».
15. «Что и как приготовить из рыбы».
16. «Дары моря»

***Формула правильного питания*** ***(12-14 лет)***Здоровье – это силаПродукты – разные нужны, блюда разные важныРежим питанияЭнергия пищи Где и как мы едимТы покупательТы готовишь себе и друзьям Кухни разных народов. Кулинарное путешествиеКак питались на Руси и в РоссииНеобычное кулинарное путешествие | В течение года | Классные руководители |
| 6. | Организация родительского всеобуча по вопросам здоровьесбережения | В течение года | Заместитель директора, социальный педагог |
| 7. | Составление памяток для родителей  | В течение года | Классные руководители |
| 8. | Уроки здорового питания | В течение года | Классные руководители Школьный фельдшер |
| 9. | Выпуск медицинских бюллетеней | Ежемесячно | Школьный фельдшер |
| 10. | Разработка мероприятий для детей и родителей о пользе молока, мёда и яблок в формировании здоровья детей и подростков, создание наглядных пособий, агитационных материалов, раскрывающих пользу и преимущества употребления молока, мёда и яблок  | В течение года | Заместитель директора,Классные руководители  1-11 классов |
| 11. | Беседа «Пищевые отравления и инфекционные заболевания» | Декабрь  | Школьный фельдшер |
| 12. | Психопрофилактическое мероприятие «Питание – основа жизни» | Январь  | Классные руководители Педагог-психолог |
| 13. | Конкурс презентаций о полезных свойствах молока, мёда, яблок | Декабрь | Волонтёрская группа, социальные педагоги |
| 14. | Родительские собрания «Правильное питание- основа здоровья»,  |  В течение года | Заместитель директора Классные руководители |
| 15. | Оформление и обновление информационных стендов в обеденном зале столовой | Ежемесячно | Заместитель директора, педагоги- организаторы  |
| 16. | PR-кампания в средствах массовой информации с целью формирования культуры здорового питания, формированию позитивного отношения к молоку, мёду, яблокам, о их химико-биологических свойствах, у учащихся и их родителей | Ежемесячно | Заместитель директора, педагоги- организаторы, классные руководители, педагог-психолог  |