

План
проведения мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового
питания среди учащихся и их родителей
в МБОУ «СОШ №6» на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Создание методической копилки по пропаганде культуры здорового питания	В течение года	Заместитель директора Классные руководители
2.	Подготовка и издание методических разработок, справочных материалов по пропаганде культуры здорового питания	В течение года	Заместитель директора Классные руководители
3.	Оценка состояния здоровья учащихся и индивидуальной переносимости мёда	сентябрь	Школьный фельдшер
4.	Классные часы по формированию культуры здорового питания, по популяризации употребления мёда и молока. <i>«О роли мёда в формировании здоровья детей и подростков»</i> 1-4 классы Если хочешь быть здоров - постарайся. Поговорим о пользе меда. Удивительное вещество- мед Пчелка- труженица и лекарь Медиа немножечко, чайная ложечка- это уже хорошо! Веселая пасека. Пчелкины дела 5-11 классы Этот ценный пищевой продукт-мед Полезные и целебные свойства меда Химические вещества, входящие в состав меда и их влияние на организм Медовые секреты. Мед - это здорово!	В течение года	Классные руководители
5.	<i>Реализация программы</i> «Разговор о правильном питании» «Разговор о здоровом и правильном питании» (6-8 лет) «Самые полезные продукты». «Что надо есть, если хочешь стать сильнее». «Где найти витамины весной». «Овощи, ягоды и фрукты - самые витаминные продукты». Как правильно есть. Режим питания. «Каждому овощу свое время». «Из чего варят каши и как сделать кашу»	В течение года	Классные руководители

	<p>вкусной».</p> <p>«Плох обед, если хлеба нет».</p> <p>«Удивительные превращения пирожка»</p> <p>«Полдник. Время есть булочки».</p> <p>«Пора ужинать».</p> <p>«Если хочется пить».</p> <p>«На вкус и цвет товарищей нет».</p> <p>«Две недели в лагере здоровья» (9-11 лет)</p> <p>«Из чего состоит наша пища».</p> <p>Разнообразие питания</p> <p>«Что нужно есть в разное время года»,</p> <p>«Как правильно питаться, если занимаешься спортом».</p> <p>Гигиена питания и приготовление пищи.</p> <p>«Где и как готовят пищу».</p> <p>«Что можно приготовить, если выбор продуктов ограничен».</p> <p><i>Этикет:</i></p> <p>«Как правильно накрыть стол».</p> <p>«Как правильно вести себя за столом».</p> <p>Рацион питания.</p> <p>«Молоко и молочные продукты».</p> <p>«Блюда из зерна».</p> <p>«Какую пищу можно найти в лесу».</p> <p>«Что и как приготовить из рыбы».</p> <p>«Дары моря»</p> <p>Формула правильного питания (12-14 лет)</p> <p>Здоровье – это сила</p> <p>Продукты – разные нужны, блюда разные важны</p> <p>Режим питания</p> <p>Энергия пищи</p> <p>Где и как мы едим</p> <p>Ты покупатель</p> <p>Ты готовишь себе и друзьям</p> <p>Кухни разных народов.</p> <p>Кулинарное путешествие</p> <p>Как питались на Руси и в России</p> <p>Необычное кулинарное путешествие</p>		
6.	Организация родительского всеобуча по вопросам здоровьесбережения	В течение года	Заместитель директора, социальный педагог
7.	Составление памяток для родителей	В течение года	Классные руководители
8.	Уроки здорового питания	В течение года	Классные руководители Школьный фельдшер
9.	Выпуск медицинских бюллетеней	Ежемесячно	Школьный фельдшер
10.	Разработка мероприятий для детей и родителей о пользе молока, мёда и яблок в формировании здоровья детей и подростков, создание наглядных пособий, агитационных материалов, раскрывающих пользу и преимущества употребления молока, мёда и яблок	В течение года	Заместитель директора, Классные руководители 1-11 классов

11.	Беседа «Пищевые отравления и инфекционные заболевания»	Декабрь	Школьный фельдшер
12.	Психопрофилактическое мероприятие «Питание – основа жизни»	Январь	Классные руководители Педагог-психолог
13.	Конкурс презентаций о полезных свойствах молока, мёда, яблок	Декабрь	Волонтёрская группа, социальные педагоги
14.	Родительские собрания «Правильное питание- основа здоровья»,	В течение года	Заместитель директора Классные руководители
15.	Оформление и обновление информационных стендов в обеденном зале столовой	Ежемесячно	Заместитель директора, педагоги- организаторы
16.	PR-кампания в средствах массовой информации с целью формирования культуры здорового питания, формированию позитивного отношения к молоку, мёду, яблокам, о их химико-биологических свойствах, у учащихся и их родителей	Ежемесячно	Заместитель директора, педагоги- организаторы, классные руководители, педагог-психолог