

Департамент образования администрации  
Старооскольского городского округа Белгородской области  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 6»  
Старооскольского городского округа (МБОУ «СОШ № 6»)

**ПРИКАЗ**

30 августа 2024 года

№ 454

**О мероприятиях по пропаганде  
и формированию культуры здорового  
питания среди учащихся и их родителей  
в образовательной организации  
в 2024 — 2025 учебном году**

На основании приказа департамента образования администрации Старооскольского городского округа от 21.08.2024 года №1100 «Об организации горячего питания учащихся в общеобразовательных организациях Старооскольского городского округа в 2024/25 учебном году», в целях организации здорового и безопасного питания в общеобразовательной организации, как условия сохранения и укрепления здоровья школьников в 2024-2025 учебном году

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Активизировать деятельность образовательной организации по улучшению состояния организации питания школьников.
2. Рассмотреть на педагогическом совете вопрос по эффективности организации питания школьников в образовательной организации в срок до 15.11.24 г.
3. Социальному педагогу **Ковалевой В.М.** разработать план мероприятий (мер) по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди учащихся и их родителей и включить его в план работы учреждения на 2024-2025 учебный год (Приложение 1)
4. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор школы **М.П. Рахимова**



С приказом ознакомлена:

ФАМИЛИЯ, ИМЯ, ОТЧЕСТВО	Подпись, дата
1. Ковалева Валентина Михайловна	<i>Василь</i> «30» августа 2024 г.



**План  
проведения мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового  
питания среди учащихся и их родителей  
в МБОУ «СОШ №6» на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Создание методической копилки по пропаганде культуры здорового питания	В течение года	Заместитель директора Классные руководители
2.	Подготовка и издание методических разработок, справочных материалов по пропаганде культуры здорового питания	В течение года	Заместитель директора Классные руководители
3.	Оценка состояния здоровья учащихся и индивидуальной переносимости мёда	сентябрь	Школьный фельдшер
4.	Классные часы по формированию культуры здорового питания.	В течение года	Классные руководители
5.	<p><b>Реализация программы</b>  <b>«Разговор о правильном питании»</b>  <b>«Разговор о здоровом и правильном питании»</b>  <b>(6-8 лет)</b>                      «Самые полезные продукты».                      «Что надо есть, если хочешь стать сильнее».                      «Где найти витамины весной».                      «Овощи, ягоды и фрукты - самые витаминные продукты».                      Как правильно есть.                      Режим питания.                      «Каждому овощу свое время».                      «Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной».                      «Плох обед, если хлеба нет».                      «Удивительные превращения пирожка»                      «Полдник. Время есть булочки».                      «Пора ужинать».                      «Если хочется пить».                      «На вкус и цвет товарищей нет».</p> <p><b>«Две недели в лагере здоровья»</b>  <b>(9-11 лет)</b>                      «Из чего состоит наша пища».                      Разнообразие питания                      «Что нужно есть в разное время года»,                      «Как правильно питаться, если занимаешься спортом».                      Гигиена питания и приготовление пищи.                      «Где и как готовят пищу».                      «Что можно приготовить, если выбор продуктов ограничен».  <i>Этикет:</i>                      «Как правильно накрыть стол».</p>	В течение года	Классные руководители



	<p>«Как правильно вести себя за столом».          Рацион питания.          «Молоко и молочные продукты».          «Блюда из зерна».          «Какую пищу можно найти в лесу».          «Что и как приготовить из рыбы».          «Дары моря»</p> <p><b>Формула правильного питания          (12-14 лет)</b>          Здоровье – это сила          Продукты – разные нужны, блюда разные важны          Режим питания          Энергия пищи          Где и как мы едим          Ты покупатель          Ты готовишь себе и друзьям          Кухни разных народов.          Кулинарное путешествие          Как питались на Руси и в России          Необычное кулинарное путешествие</p>		
6.	Организация родительского всеобуча по вопросам здоровьесбережения	В течение года	Заместитель директора, социальный педагог
7.	Составление памяток для родителей	В течение года	Классные руководители
8.	Уроки здорового питания	В течение года	Классные руководители Школьный фельдшер
9.	Выпуск медицинских бюллетеней	Ежемесячно	Школьный фельдшер
10.	Разработка мероприятий для детей и родителей о пользе молока, мёда и яблок в формировании здоровья детей и подростков, создание наглядных пособий, агитационных материалов, раскрывающих пользу и преимущества употребления молока, мёда и яблок	В течение года	Заместитель директора, Классные руководители 1-11 классов
11.	Беседа «Пищевые отравления и инфекционные заболевания»	Декабрь	Школьный фельдшер
12.	Психопрофилактическое мероприятие «Питание – основа жизни»	Январь	Классные руководители Педагог-психолог
13.	Конкурс презентаций о полезных свойствах молока, мёда, яблок	Декабрь	Волонтёрская группа, социальные педагоги
14.	Родительские собрания «Правильное питание- основа здоровья»,	В течение года	Заместитель директора Классные руководители
15.	Оформление и обновление информационных стендов в обеденном зале столовой	Ежемесячно	Заместитель директора, педагоги- организаторы
16.	PR-кампания в средствах массовой информации с целью формирования культуры здорового питания, формированию позитивного отношения к молоку, мёду, яблокам, о их химико-биологических свойствах, у учащихся и их родителей	Ежемесячно	Заместитель директора, педагоги- организаторы, классные руководители, педагог-психолог